

## Dzień dobry 😊

Kochani, ostatni raz w tym roku zamieszczam dla Was materiały na stronie naszej szkoły. Oznacza to, że przed nami przerwa świąteczna i wyjątkowo w tym roku szkolnym- ferie zimowe. Za Wami miesiące wytężonej pracy, przed Wami wyczekiwany, radosny czas odpoczynku 😊 Wykorzystajcie go na relaks, zabawę, rozwijanie zainteresowań.

Pamiętajcie o swoim bezpieczeństwie, byśmy mogli spotkać się w nowym roku wszyscy razem 😊

Poniżej zamieszczam link z filmem „Zasady bezpiecznego spędzania ferii”.

[https://www.youtube.com/watch?v=hn0iKO6sU28&ab\\_channel=Samorz%C4%85dUczniowskiSP61Bydgoszcz](https://www.youtube.com/watch?v=hn0iKO6sU28&ab_channel=Samorz%C4%85dUczniowskiSP61Bydgoszcz)

## Wesołych Świąt i radosnych, bezpiecznych ferii 😊





# Bezpieczne ferie!

Aby czas zimowego wypoczynku dostarczył radosnych i niezapomnianych wrażeń, pamiętajmy o podstawowych zasadach bezpieczeństwa:

- Nie zjeżdżajmy na sankach w pobliżu dróg oraz zbiorników wodnych.
- W czasie zjeżdżania zachowajmy bezpieczną odległość między sankami.
- Nie doczepiajmy sanek do samochodu.



- Rzucając się śnieżkami nie łączmy miękkiego śniegu z kawałkami lodu czy kamieni oraz nie celujmy w twarz drugiej osoby.
- Nie rzucajmy śnieżkami w nadjeżdżające samochody.



- Na łyżwach jeździmy tylko w wyznaczonych miejscach, nie ślizgajmy się po lodzie na rzece lub stawie.



- Nie przebiegajmy przez ulicę, nie przechodźmy w miejscach niedozwolonych.
- Bądźmy widoczni na drodze.

- Nie strącajmy zwisających z dachów sopli.

- Pamiętajmy o zdrowym odżywianiu.



- Ubierajmy się odpowiednio do temperatury panującej na dworze.
- W wolnym czasie przebywajmy na świeżym powietrzu, dbajmy o aktywność fizyczną.



- Nie zapominajmy o podstawowych zasadach higieny.



- Unikajmy kontaktu z osobami chorymi.
- W przypadku wystąpienia objawów choroby zgłośmy się do lekarza.

Wojewódzka Stacja Sanitarno - Epidemiologiczna w Poznaniu